

FICHE PEDAGOGIQUE**Formation professionnelle**Organisme de Formation : 82 38 05634 38 – Certifié QUALIOPF : 947 OF ind 0

**Syndrome de l'intestin irritable et diététique :
Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie****INSCRIPTION**

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

DATES : 25 novembre 2026

PRESENTATION

Formation d'une durée de 12h réparties en :

- 5h de e-learning préparatoire – ouverture le
25/10/2026
- 7h en distanciel synchrone (visio-formation)

Animée par Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie

Visant à connaître et appliquer le protocole low fodmaps.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître la physiopathologie du syndrome de l'intestin irritable
- Savoir mettre en place un régime pauvre en Fodmaps
- Savoir accompagner dans une logique d'éducation thérapeutique un patient souffrant de SII

METHODE PEDAGOGIQUE

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire : Diaporama / Jeux de rôle / Apprentissage vicariant (démonstration) / Travail collaboratif

PROGRAMME

E-learning préparatoire

Physiopathologie du syndrome de l'intestin irritable

Les critères de diagnostic

Théorie sur les Fodmaps

Les 3 étapes du régime

Jour 1 : Matin : 9h30-13h00

- Retour sur le diagnostic du SII
- Le régime Low Fodmaps en pratique

Jour 1 : après-midi : 14h00 – 17h30

- - Le régime low-fodmaps en pratique : phase d'éviction, de réintroduction
- - L'hypersensibilité au gluten : mythe ou réalité clinique?
- - Place des probiotiques et de la phytothérapie dans la prise en charge
- - Place de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la prise en charge
- - Cas cliniques

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PREREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITE

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

TARIF

Tarif ordinaire : 185 euros

Tarif réduit : 165 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)