

Troubles des conduites alimentaires et diététique comprendre, dépister, accompagner, conseiller, orienter

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

DATES :

le e-learning commencera dès le 15 septembre 2026

la visio formation : 23 au 26 novembre 2026

PRESENTATION

Formation d'une durée de 43h réparties en :

- 15h de e-learning préparatoire
- 28h (4 jours) en distanciel synchrone (visio-formation)

Animée par **Docteur Alain Perroud**, Psychiatre spécialiste des TCA. Expert en thérapie comportementale et cognitive appliquée aux TCA. Auteur de plusieurs ouvrages de référence,

Nicolas Sahuc, Diététicien spécialisé dans l'accompagnement des patients souffrant de TCA. Enseignant au sein du DIU TCA,

Marie-Claire Attié, Diététicienne hospitalière spécialisée dans les TCA. Formée aux thérapies comportementales et cognitives,

Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie.

Visant à disposer des bases pour pouvoir accompagner un patient souffrant de TCA.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la problématique TCA
- Dépister les TCA
- Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques
- Réaliser une évaluation diététique adaptée
- Réaliser un accompagnement diététique adapté à la particularité du patient et à sa pathologie
- Utiliser des outils de thérapie comportementale et cognitive dans la prise en charge diététique du patient

- Orienter le patient vers la structure de soin hospitalière ou ambulatoire adaptée

METHODE PEDAGOGIQUE

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire : Diaporama / Jeux de rôle / Apprentissage vicariant (démonstration) / Travail collaboratif

PROGRAMME

E-learning

- Connaître les TCA et savoir les critères de diagnostics
- Sémiologie et facteurs de vulnérabilité
- Les thérapies des TCA et le place du soin diététique
- Place des TCC dans le soin
- Etudes de cas cliniques

Jour 1

- Place du diététicien dans la prise en charge
- Place de l'éthique dans le soin

Jour 2

- Prise en charge de la boulimie : place de la TCC
- Prise en charge thérapeutique de l'anorexie

Jour 3

- Les outils TCC du diététicien

Jour 4

- Les outils TCC du diététicien 2d partie

EVALUATION DES AQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PREREQUIS

Formation ouverte uniquement aux professionnels de santé : diététicien, médecin-nutritionniste

ACCESSIBILITE

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

TARIF

Tarif ordinaire : 560 euros

Tarif réduit : 510 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)