

# FICHE PÉDAGOGIQUE

*Hyperphagie boulimique, pratiques diététiques et thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle (TCCE) – e-learning*

## DUREE

6 heures de visionnage soit 12h de travail

**FORMATEUR : FLORIAN SAFFER, DIETETICIEN, THERAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGENIEUR EN PEDAGOGIE**

## LIEU : E-LEARNING

Le stagiaire en autonomie. Il dispose de 6 mois pour réaliser sa formation.

## PRESENTATION

Cet atelier vise à appliquer les principes de la thérapie des schémas en consultation diététique

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les critères de diagnostics de l'hyperphagie boulimique
- savoir proposer un soin diététique adapté au profil du patient
- Savoir utiliser des outils de thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle dans cette prise en charge

## MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

Cet atelier est réalisé en e-learning. Il inclut :

- Des vidéos théoriques
- Des cas cliniques illustrés
- Des quiz
- Des exercices expérientiels

## EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

L'autoévaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par des activités de type quizz. Sans un taux de réussite suffisant aux évaluations le stagiaire ne peut accéder aux étapes pédagogiques suivantes.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

Critères de diagnostic  
le diagnostic différentiel  
Les étapes de l'entretien clinique d'évaluation  
Les questionnaires : BEDQ, questionnaire d'externalité, MAIA  
BED et obésité  
BED et restriction cognitive: théorie et outils cliniques  
BED et externalité: théorie et outils cliniques  
BED et alimentation émotionnelle évitante: théorie et outils cliniques  
BED et impulsivité  
Travailler l'acceptation du poids: théorie et outils cliniques  
Travailler l'interoception et la reconnexion au corps : théorie et outils cliniques  
Des outils de défusion cognitive : les cartes de la défusion  
BED et affirmation de soi : : théorie et outils cliniques  
Cas cliniques didactisés

## TARIF

---

*Plein : 49,99 euros*

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

## PUBLIC ET PREREQUIS

---

Aucun prérequis