

Fiche pédagogique de session 2027

Accompagnement psycho-comportemental du syndrome de l'intestin irritable (SII)

Inscription	elearningcfdc.com	Durée totale	9 heures
E-learning	7 avril-6 mai 2027 Clôture à 23 h 59 2 heures	Visioconférence	Vendredi 7 mai 2027 7 heures sur Zoom
Horaires	9 h 30-12 h 30 13 h 30-17 h 30	Formateur	Florian Saffer
Tarif	195 euros	Prérequis	Aucun prérequis supplémentaire

Public et prérequis

Diététiciens-nutritionnistes et professionnels de santé accompagnant des patients SII. Aucun prérequis pédagogique supplémentaire ; les outils s'utilisent dans le cadre des compétences professionnelles du participant.

Présentation

Cette formation propose une approche globale du SII tenant compte des interactions entre système digestif, émotions et comportements. Elle apporte un cadre d'évaluation et des outils psycho-comportementaux visant à réduire la détresse digestive et à soutenir la qualité de vie, dans les limites du cadre professionnel de chaque participant.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Décrire les liens entre l'axe intestin-cerveau, les émotions et les comportements dans le SII.
- Utiliser une grille d'évaluation globale intégrant émotions, stratégies de coping, croyances alimentaires et événements marquants.
- Mettre en œuvre un outil psycho-corporel adapté à une situation d'hypervigilance digestive ou de détresse associée.
- Adapter sa posture et sa communication aux besoins d'un patient présentant un SII, à partir d'une étude de cas.

Méthodes et moyens pédagogiques et techniques

- E-learning préparatoire : vidéos, lectures actives, quiz et autoévaluation sur elearningcfdc.com.
- Zoom : apports interactifs, démonstrations, exercices expérientiels, études de cas, jeux de rôle et mises en situation.
- Supports remis : support e-learning, questionnaire d'évaluation globale, scripts de respiration, exercice guidé, script de visualisation ou d'hypnose et bibliographie annotée.

Matériel nécessaire : ordinateur avec caméra, microphone et sortie audio ; connexion Internet permettant la visioconférence ; espace calme pour les exercices. Les consignes d'accès et le lien Zoom sont transmis avant la session.

Assistance pédagogique et technique : Florian Saffer. Réponse sous 48 heures les jours ouvrables : dietetiquedecomportementale@gmail.com - 06 81 74 75 96.

Programme détaillé

Modalité et durée	Contenus
E-learning asynchrone 2 heures 7 avril-6 mai 2027	SII et axe intestin-cerveau ; nociception et souffrance ; hypervigilance digestive ; facteurs psychologiques et comportementaux ; grille d'autoévaluation et quiz préparatoire.
Visioconférence matin 3 heures 7 mai - 9 h 30-12 h 30	Accueil, objectifs, cadre et positionnement ; revue interactive du e-learning ; évaluation globale : émotions, environnement psychologique, coping, événements marquants, croyances alimentaires, hypervigilance et qualité de vie ; atelier d'utilisation de la grille d'évaluation.
Visioconférence après-midi 4 heures 7 mai - 13 h 30-17 h 30	Dissociation somatique et hypervigilance : exercices ; régulation psycho-corporelle : respiration, ancrage, pleine conscience et visualisation ; posture et communication ; étude de cas, mises en situation, évaluation finale et clôture.

Positionnement et évaluation des acquis

Recueil initial des attentes et autoévaluation des compétences de 1 à 4, renouvelée en fin de formation. Évaluation formative par le quiz, la grille d'évaluation, les études de cas et les mises en situation. Le formateur apprécie des critères observables : explication des liens intestin-cerveau, utilisation de la grille, choix et conduite d'un outil adapté, ajustement de la communication. L'autoévaluation complète ces observations.

Le suivi du e-learning est vérifié à partir de la progression et des activités réalisées ; la présence en visio est suivie par émargement. Questionnaire de satisfaction à chaud et évaluation du transfert dans la pratique à trois mois.

Inscription et délais d'accès

Inscription sur elearningcfdc.com. Le parcours débute le 7 avril 2027 pour les inscriptions validées. Prévoir 2 heures de e-learning à réaliser avant la visio du 7 mai. Pour une inscription après l'ouverture, contacter le CFDC afin de vérifier la possibilité de terminer le travail préparatoire dans les délais. Accès sous réserve de places disponibles et des formalités administratives applicables.

Financement et reconnaissance de la formation

Tarif du parcours complet : 195 euros. Financement individuel ou par l'employeur ; demande auprès d'un financeur professionnel selon le statut et les critères applicables, sans garantie de prise en charge. Formation non éligible au CPF. Action de formation professionnelle continue non certifiante : attestation de réalisation ; aucun diplôme d'État ni certification RNCP ou Répertoire spécifique délivré.

Accessibilité et contact handicap

Référent handicap : **Florian Saffer** - dietetiquecomportementale@gmail.com - **06 81 74 75 96**. Signaler les besoins dès l'inscription ou lors de l'évaluation initiale. Un échange permet d'étudier les adaptations des supports, du rythme et des conditions de participation à distance ; si nécessaire, le référent mobilise des interlocuteurs spécialisés ou propose une orientation.

Toute difficulté ou réclamation, y compris une situation de violence, de harcèlement ou de discrimination pendant la formation, peut être signalée à ce même contact.

CFDC - 60 avenue du Médipôle, 38300 Bourgoin-Jallieu
SIRET 485 113 294 00030 - NDA 82 38 05634 38