CENTRE DE FORMATION EN DIÉTÉTIQUE & COMPORTEMENT

Florian SAFFER

FICHE PEDAGOGIQUE

Formation professionnelle

Organisme de Formation : 82 38 05634 38 – Certifié QUALIOPI : 947 OF ind 0

Traitement médicamenteux de l'obésité : place du diététicien dans l'accompagnement

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/ ou en le tapant dans votre navigateur internet

DATES :

26 JANVIER 2027
OUVERTURE DU E-LEARNING LE 03/01/2027

PRESENTATION

Formation d'une durée de 8h réparties en :

- 1h de e-learning préparatoire
- 7h de visio-formation

Animée par Céline Durand, diététicienne spécialisée dans l'obésité et Florian Saffer, diététicien

Cette formation explore l'utilisation des analogues du GLP-1 dans la prise en charge de l'obésité et leur impact sur le métabolisme. Elle met en lumière la place du diététicien dans l'accompagnement des patients sous ce traitement, en intégrant conseils nutritionnels et suivi personnalisé. L'objectif est d'optimiser les résultats en combinant approche médicamenteuse et rééquilibrage alimentaire. Des études de cas et des stratégies pratiques seront abordées pour une prise en charge efficace.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaitre les traitements médicamenteux de l'obésité
- Savoir adapter sa prise en charge diététique aux spécificités du traitement

METHODE PEDAGOGIQUE

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

- Abord théorique : e-learning préparatoire
- Intervention magistrale
- Etudes de cas cliniques
- Travail de groupe

PROGRAMME

. e-learning préparatoire : Introduction aux analogues du GLP-1

- Définition des analogues du GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1).
- Mécanisme d'action
- Indications
- Médicaments courants
- Efficacité et impact sur la perte de poids et la gestion glycémique.

9h30 – 13h

Rôles du diététicien dans l'accompagnement des patients sous analogues du GLP-1

- Objectifs de la prise en charge diététique
- Adaptation des repas et des collations
- Apports en macronutriments
- Collaboration avec l'équipe médicale pour ajuster les traitements et le plan nutritionnel.
- Importance de l'éducation nutritionnelle sur les effets du GLP-1

5. Effets secondaires digestifs et accompagnement

- Nausées et vomissements, Troubles du transit, Ballonnements, Hypoglycémies et stratégies diététiques.

14h – 17h30

6. Accompagnement des patients dans la gestion à long terme

- Suivi des patients pour évaluer l'évolution du poids, la glycémie, et l'adaptation nutritionnelle.
- Rééducation nutritionnelle et prévention des troubles alimentaires
- Intégration de l'activité physique dans la prise en charge globale
- Importance du maintien des changements alimentaires et du mode de vie à long terme.
- Gestion de la motivation et des attentes.
- Suivi des marqueurs métaboliques : poids, IMC, glycémie, Surveillance des carences nutritionnelles potentielles.

EVALUATION DES AQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficience sur le terrain des compétences.
En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :
L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur
L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.
A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maitrise des compétences visées par celui-ci.

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PREREQUIS

Formation ouverte à tous les professionnels de santé et de l'accompagnement sans prérequis

ACCESSIBILITE

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports…). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

TARIF

Tarif ordinaire : 195 euros
Tarif réduit : 175 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérants ADL, demandeur d'emploi et étudiants)